

H30年度  
7期校友会活動  
総集編

- 1面・・・会長挨拶
- 2～4面・・・各部報告
- 4～6面・・・7期校友会行事
- 7～10面・・・1班～8班の班活動
- 10～12面・・・6クラブの活動
- 13～15面・・・協議会行事
- 15～16面・・・連合会行事「文化祭」

## 《 会 長 挨 拶 》

7期校友会会長 平 林 知 人



会員の皆様、ご健勝のこと、何よりと存じます。  
冒頭から私ごとで恐縮ですが昨年来一気にガタが来て体調を崩してしまいました。

言い訳っぽいのですが自分の体力を過信して、無理な活動を重ねたのも一つの原因と認めないといけません。

ここ数年、講演会、テレビ出演、新聞、ラジオなどメディアの取材が思いがけず集中し、その上蕎麦食文化普及の為海外への活動が重なりました。

私達の世代は誰もそうですが何とか頑張ってしまうのですね。皆様のご協力を得て養生を重ねていますが、良い機会と考え以前から考えていた自分史をまとめることとしました。さまざまな処で人との出会いに恵まれていることを改めて思いおこしました。

シニアユニバーシティの7期の活動もその一つです。一方目を社会に向けますと毎日のように学校内のいじめ問題、親がわが子に対する虐待などを見て本当にしめつけられる思いです。何でこんな社会になってしまったのだろうか。

私達高齢者でもできそうなことの一つに日常の躰の部分でお手伝いすることがないだろうか。ささやかながらですが「そば打ち」でもそんなことを考えています。そんな心配するより自分の頭の蠅を追えといわれそうですが。(笑い)

7期の活動も10周年記念も済ませ、次の継続活動に移っていますがくれぐれも元気な身体があつてのこと、家族が健全であつてのことですね。

縁あつてのグループです。大事にしてお互いに支えあつて楽しく無理のない活動をして行きましょう。

末筆ですが会員のそして会員を支えていただいているご家族の皆様のご健勝を祈念し挨拶とします。

## 総務部・企画部・広報部 30年度活動実績と来期の予定

### 総務部

総務部長 高橋 正

#### 1. 30年度の総務部の活動について

総務部は部員10名で7期校友会活動、大宮中央校協議会活動、連合会活動の情報支援及び総会等の会議準備・運営、資料作成等を行った。

その中で特徴的なものを記す。

##### (1) 全員参加型の理事会

全員参加型の理事会とし3年を経たが全員参加はなかなか難しい状況にある。

唯、会員数の減少とそれに伴う班の編成人数も一部では厳しくなる中での情報連絡手段として理事会は全会員参加型の会は今後も継続してゆきたい。

##### (2) 大宮中央校協議会活動への参加促進

中央校協議会活動は担当期を定めて企画し、会員が参加する形で運営しているが、30年度の主な内容は以下の通りである。

全体に7期会員にとっては興味ある企画が少なく低い参加率であった。

##### ① 講演会（11月22日(木)）・・7期が担当として開催した文化講演会は120名の参加者を得て成功裏に終了した。

この度の講演会は 演題を“人生100歳時代をいかに充実して過ごすか”として放送大学埼玉習センターの協賛で、会場の提供や講演者の紹介を得て、又自前のミニコンサートも盛り込んで、興味ある講演会となった。

皆さまのご協力ありがとうございました。

##### ② 健康増進活動・・グラウンド・ゴルフ大会 等

##### (3) 連合会の文化祭へ参画

昨年と同様に芸能発表会へ参加した。

吹奏楽とキーボード、パーカッションと合わせ10名が集まり“法螺吹き隊と仲間たち”の名称で音楽隊を編成、4曲を楽しく披露することができ、好評を博した。

#### 2. 31年度の総務部の活動について

大宮中央校協議会では新しい期がなかなか入会せず、入会した期も根つかずに退会してゆく状況にある。

7期も会員数は年々減少の状況にあり、連合会、協議会の企画活動への参加も極端に減少する状況の中で、期として継続するメリットが少なくなって来ているのも事実である。

これから楽しく興味ある校友会として継続するためにはどうしたら良いかは皆で考え結論を出してゆく必要がある。

30年度企画部活動予定事業も無事終了しました。ひとえに会員各位の御協力のお陰と思い部員一同感謝しています。

今年は昨年10周年イベントの後今後何をするか検討しましたが、例年と同じ様な企画になりました。結果的には多数の会員の参加を頂きかつ喜んで頂いたと思っております。

来年度も同様な企画になると思われませんが、何か良い案があれば企画部員にお伝えください。(企画部員12名)

### 30年度活動行事報告

1) 部会 ; 理事会開催月に開催し活動計画の決定及び状況の確認を行いました。

3月末に企画部懇親会を行い今年度の部活は終了です。

2) 学習会 : 今年は協議会の文化講演会担当のため企画部協賛としました。

① 川口スキップシティ見学会 (協議会に相乗り)

10月17日 「彩の国くらしプラザ」と「NHNアーカイブス」見学 (参加者14名)

② 文化講演会

11月22日 JACKビルの放送大学にて「人生100歳時代をいかに充実して過ごすか?」をテーマに大学教授に講演してもらった。

また合間に「ホーラ吹きたい」の皆さんによる演奏会も行いました。(参加者31名)

3) レクリエーション :

12月4日 毎年会員の親睦を深めようとの趣旨で行っており、気軽に参加できる様に場所等も考慮しています。今年はグラウンド・ゴルフで体をほぐし忘年会を兼ねてパーティを行いました。(参加者25名)

4) 研修旅行 ; 日帰り旅行を実施

今年は参加者が少ないと予想し1泊は中止し日帰りで企画しました。

交通機関も列車で行ける処と考え史跡巡りクラブの案で決定し3月7日に東京人形町界隈を散策しました。(参加者16名)

以上が企画部の行事ですが全体的に見て他の期に比べても参加者が多いとの噂を聞きます。又毎年参加者数が変わっていない様に思われ、これは会員の方の元気さの現われだと思います。

校友会活動にあまりストレスを感じない範囲で積極的に企画、参加する事は究極的には自分の老化対策になるものと思います。来年度も多数の参加をお願いします。

### 1、30年度の活動

(1) 広報誌「七彩だより」は、1年間の校友会・協議会活動をまとめ記録を残して行こうということで総集編(年間記録)を3月に発行しました。校友会・協議会行事、そして班活動・クラブ活動に校外活動の記事を加え掲載しております。出稿していただいた方にはお礼申し上げます。

(2)、ホームページを使い、連絡事項を伝える他、校友会活動、協議会行事、クラブ活動等をタイムリーに提供してきました。

## 2、31年度の活動

- (1) 広報誌「七彩だより」は、30年度同様年間記録として、3月に発行する予定。
- (2) ホームページは、連絡事項、校友会活動等を引き続きタイムリーに掲載していきたい。  
また、ホームページの画面を鮮明にし、かつ写真を大きくし、見やすくなるようリニューアルしたい。

# 平成30年度1年間の 7期校友会活動紹介

## \* 4月\* 第11回定期総会と懇親会

### < 第11回定期総会 >

定期総会は、総員35名中28名出席のもと開催されました。

開催日時： 平成30年4月19日（木）  
午前11時15分～12時30分

開催場所： のびのびプラザ  
活動ステーション3階 講座室

- (1) 開会
- (2) 会長挨拶
- (3) 議題 ①平成29年度 事業報告  
②平成29年度 決算報告、監査報告  
③平成30年度 役員改選  
④平成30年度 事業計画  
⑤平成30年度 予算  
活動報告 班及びクラブ活動報告は、時間の関係上省略

- (4) 新会長挨拶
- (5) 閉会

議案はすべて原案通り承認されました。

添付資料：平成30年度会員名簿

別配布資料：広報誌（七彩だより第18号）、連合会広報誌（さくらそう第13号）、10周年記念DVD



### 平成30年度役員

会長	平林 知人
副会長兼総務部長	高橋 正
副会長兼企画部長	高橋 通
副会長兼広報部長	長岡 照夫
会計	小澤 勝也
会計	金子 スミ子
監事	深作 泰溢
監事	山田 絹子

### < 懇親会 >

懇親会は、JAC18階〔東天紅大宮店〕で12:50から開催されました。今回は？（はてな）クラブの手品、ホーラー吹き隊の演奏もなかったためやや盛り上がりには欠けましたが、久しぶりに班ごとに集まり懇親を深めました。

（文・6班 長岡 照夫、写真・小澤 勝也）

\* 1 2 月 \*      7 期校友会企画部主催

## レクレーション30

1 2 月 4 日 ( 火 ) レクレーションとして午前グラウンド・ゴルフ、午後忘年会の 2 部構成で実施しました。何よりも心配したのは天候の状況で 2 ～ 3 日前の気象情報では曇り時々雨でしたので雲の動き次第では短時間に強く降ることも予想され油断ができません。でも考えますとレクレーションを実施してから 1 0 年近く一度も雨の記憶が無いので多分大丈夫だと思っていました。

当日やはり雲の多い朝でしたが雨は降っていません。グラウンド・ゴルフの参加者 2 4 名が各コースよりスタート。こんな多人数参加でのグラウンド・ゴルフを 7 期のみで実施したのは久しぶりで、やっぱり大勢でにぎやかにプレーするのは活気があって良いものです。日頃全く G G をしない人もいましたが健闘されました。優勝は宮本さんでした。9 時から初めて 1 1 時過ぎに終わるころには、青空も見えていて天候の心配は何処へやらでした。そのあと近くのウエアハウスへ移動、午後の忘年会に入りました。7 期全員を対象とした忘年会は初めてのことで、カラオケの嫌いな方もいるのではないかと思いましたが、食事と雑談の時間後に忘年会を開催、始めは喉慣らしという事で 3 曲を全員で歌って始まったのです。演歌有りポップス有り女性コーラス有りで歌はいいですね、お酒が入るにつれ歌を歌う人が増え(お願いして歌ってもらう人もいましたが)何とか盛り上がり演出出来たかと思えます。



反省点もありましたがそれは今後の課題となるでしょう。

最後にご参加の皆様とご協力いただきました方々に御礼を申し上げます。



( 文 : 1 班 佐生 健二、写真 : 小澤 勝也 )

\* 3月\* 7期校友会企画部主催 研修旅行

## 東京 日本橋から人形町旧跡を巡る

今年度の企画部主催の研修旅行は、なるべく多くの会員が参加しやすく、楽しめる旅行をという事で、日帰りの史跡巡りクラブが3月に予定していた「東京日本橋から人形町旧跡を巡る」に便乗させていただき、3月7日木曜日、16人の参加で行われました。 ゆっくり座って行けるようにと、大宮始発京浜東北線に乗車、上野から地下鉄に乗り換え三越前にて下車、既に3人のガイドさんが待っていました。

簡単な挨拶の後、早速地下コンコース内にある『熙代勝覧』(きだいしょうらん) 絵巻から始まります。

この絵巻は今から200年前の江戸の日本橋から今川橋までの大通りを描写した17mの複製で、ごった返している江戸の様子が面白くじっくり見たい気分でした。でもまだまだ始まったばかり、時間もあることなので地下を出ます。宝くじが当たるといふ福富神社、於竹(おたけ)大日如来井戸跡、小津和紙資料館では創業から現代までの説明とお茶を頂き和紙製品の買い物、



熙代勝覧(きだいしょうらん)

宝田恵比寿神社、勘解由(かげゆ)屋敷跡、小伝馬町牢屋敷跡、十思(じっし)公園、梶森(すぎもり)神社、古風なうぶげ屋から玄治店と巡りました。 このあたりで昼食の時間も迫り、ホテルでガイドさん



福徳神社

さんと別れ、歩いてきた町の感想やら歳相応の健康の話等しながら、約2時間中国料理を楽しみました。

今日は一日中小雨で寒かったのですが、ビルの通りのおかめ桜、福富神社のしだれ梅、小津和紙のミツマタが見ごろでスカイツリーもはっきり見え、もう少し歩きたいと思いました。しかし私達の

町からそんなに遠くありません。又来る時もあると思いながら4時には帰宅しました。 今回の費用は約5500円で歴史と江戸の風情が残る町歩き、歩数計は13725歩、楽しい一日でした。参加された皆様何かとありがとうございました。(文・5班 松岡 百合子/ 写真・小澤 勝也、長岡 照夫)



人形町ロイヤルホテル「佳花苑」にて

## 7期校友会 1班～8班

## 班活動報告

### 1班の30年度活動報告

佐生 健二

1班の今年度はほぼ活動無しで終了という事になりました。当初旅行等の計画を予定しておりましたが各人多忙で出来ず、夏の暑さで暑気払いもせず、飯泉さんの骨折の件もあり麻雀を細々続ける程度の結果となりました。もう1つ活動が停滞した原因は私事になりますが1昨年、昨年末と私の兄、姉が亡くなりお恥ずかしい話ですが、そのことが私自身に影響した事もあります。

10年に渡り1班の活動に参加しましたがこんな年は初めてでした。班員の皆様にもご迷惑をおかけしたことと思います。来年度に向けて気持ちを前に向けたと思います。



### 5班の近況報告

鈴木 道生

わが5班は今や3名の集まりになってしまい、今年度の事業活動ですら全員が参加したのはレクリエーション兼忘年会くらい、加齢による体力の衰えは気力をも減退させること身をもって感じている状況です。しかしながら退会班員の協力もあり、今年度は班会が以下のとおり2回も実施することができ、元気な顔合わせが出来ました。

まず5月17日、8名が2台の車に分乗し行田へ向かい、映画「のぼうの城」で紹介された忍城跡の博物館と周辺の史跡等を見学いたしました。ウイークデーの午前中ながら我々と同様のシルバーグループと重なり、どこのグループも考え方や行動が似たり寄ったりであること再確認した次第です。昼食は行田足袋で財を成した人の豪邸を利用したレストランにて昼食を楽しみ、併せてそこがTV「陸王」の撮影現場でもあったため話題が尽きないほどのひと時を過ごさせていただきました。その後桶川の河川敷に足を延ばし、ポピーの花畑を鑑賞、最後は上尾の喫茶店にて4～5年間たまっていた近況を話し合い、時間の過ぎるのを忘れるほどでした。

2回目は坂戸の聖天宮詣でを計画していましたが、丸1日の時間をとれる人が少なく断念を余儀なくされ、急遽11月12日の昼食会に変更いたしました。大宮駅近くの日本料理店にて8名が参加し、3時間を超えるほど盛況、5月以来の旧交を温めました。

いずれにせよ退会班員をも含め9名であることからその大部分が参加する班会が出来ましたことは、いまだ班の会員同士のきずなが保たれていることを実感した次第です。



## 6 班の 30 年度活動報告

長岡 照夫

6 班は現在 6 名（男子 3、女子 3）です。今年度の活動は諸事情により延び延びになり、2 月実施する予定でしたが、これも雪のため中止となりました。やっと 3 月 16 日東京ジャーミイ・旧前田家本邸見学を実施しました。他班からの希望者もいましたのでオープン参加とし、6 班 5 名、他班他 9 名、計 14 名の参加でした。午前、東京ジャーミイを見学しました。東京ジャーミイは 2006 年 6 月にオスマン・トルコ様式で建てられた日本最大の回教寺院（モスク）です。モスクに入ると、ミントティとなつめヤシで歓迎を受けました。その後、モスクの寺院長によりモスクの外観・内観の説明、イスラム文化・イスラム教について説明がありました。その後、礼拝堂の見学。礼拝堂内部は、天井



が高く広々とした空間、ステンドグラスやアラベスク等独特の模様で装飾された壁面は大変見ごたえがありました。寺院長



の勧めでお昼の礼拝の場にも立ち合わせていただきました。

午後、重要文化財に指定されている旧前田家本邸を見学しました。2 年間の保存修理が終わり 2018 年 10 月より見学可能となりました。戦前の大名華族の邸宅を代表するもので、洋館・和館が揃って残されているのは大変貴重なものだと思います。ガイドの説明を受けながら洋館内部を見学、設置された暖炉、天井につるされたシャンデリアなどは華麗な侯爵家の生活が垣間見れます。ガイドの説明を受けながらの大変有意義な一日でした。

## 7 班の 30 年度活動報告と来期予定

竹沢 正子

### 1、30 年度の活動報告

第 1 回は 3 月 27 日（火）



## 熊谷の桜堤の花見

担当 榎本

4月に予定していた花見でしたが、桜の咲き具合が早まり一週間早めての決行でした。それが的中して桜は満開土手の菜の花も満開で見事でした。

7班5名に他班から金子さん 松浦さん 松岡さんが参加して下さいました。



第2回は 9月21日(金)

## 「鳩山会館」とサンシャイン界限散策

担当 高橋 小澤

文京区の出版社が立ち並ぶ閑静な地に鳩山家四代の友愛の精神の象徴、瀟洒なイギリス風洋館が残され見学コースとなっていました。

サンシャインで食事をしたあとはサンシャイン水族館に、数々のお魚達に癒されました。丁度敬老週間で料金の割引もありお徳感がありました。



7班5名に他班から金子さん 飯塚さん 松浦さんが参加して下さいました。

第3回 31年1月28日(月)

## 与野四福神巡りと食事会 担当 松田 竹沢

与野七福神の中で手近のところで、円乗院(大黒様)・天祖神社(寿老人)・御嶽社(弁財天)・一山神社(恵比寿様)を巡り、お参りをして食事処の「次元」で新年会としました。

他班から7名参加を頂き賑やかな会となりました。

7班5名に 日笠さん 松岡さん 松浦さん 飯塚さん 山田さん 遠山さん 加藤さんが参加して下さいました。



## 2、31年度

30年度は中島 格さんが退会して5名での出発でしたが、31年度も5名がそのまま残り、年3回の班活動も実施予定です。組み合わせも決まりました。

今年度の1回目は5月10日(金)の予定です。オープン参加とすることで多くの方に参加していただき皆様と交流も出来楽しい一年となりますようお願いしています

## 8班の30年度活動報告と来期予定

高橋 通

今年の活動は「赤い羽根共同募金活動」で大宮駅西口に5名全員で立ち募金活動をしました。私は昔中学時代に街頭に立った経験が有り当時は10円募金でした。当時を懐かしく思い出しました。

班員8名からスタートしましたが11年目も終わりに当たり気が付けば5名になっています。来期小林さんから退会の話が貰っています。留任の説得をしています。本人の強い希望もあり致し方無いかも分かりません。これも偏に年間何の会合もしなかった報いかも分かりません。反省している処です。来期は全員グラウンド・ゴルフ部員です。何か行動を起こせるかも分かりません。

## 平成30年度 クラブの活動報告

30年度

グラウンド・ゴルフクラブ報告

春日 信之

歳を重ねるごとに体調不良等の要因で、参加メンバーも年々減少しているのが現状ですが、定例会参加メンバーは、平均14名前後で健康増進と交流活動の場として楽しい一時となっています。

グラウンド・ゴルフに関連した行事として、協議会主催グラウンド・ゴルフ大会に10名参加…入賞者3名 校友会企画部主催グラウンド・ゴルフ大会と忘年会に協力。年初には久しぶりの集まりで、新年会を実施12名が参加し楽しい懇親会となりました。尚、年間計画として3月まで13時から、4月より9時30分からとします。又、他のコース(芝グラウンド)での大会も計画する予定です。



## 30年度 そば打ちクラブ「彩蕎」の活動報告

鈴木 道生

2007年7月の発足時には25名ほどいたメンバーも今や11名となり、相も変わらず毎月2回の例会と年1~2回のボランティア活動を実施し、12年が経過してしまいました。その間道具の一括購入に始まりユニホームの整備・段位の取得・夏合宿・ボランティア活動・そば粉の栽培から収穫・変わりそばの研究・つゆ/かえしの作成等を経てそば打ちの技能向上とそばに関する知識の習得に努めてまいりました。

300回を超える諸活動を通じ、同好の仲間を得るとともに計り知れない多くの経験が出来たことクラブ全員の喜びであり、またこのような機会を作っていたいただいたシニア大校友会活動があったればこそ

と感謝している次第です。

ここ数年月 1 回は打ったそばを持ち帰り家庭サービス用とし、残りの 1 回は打ったそばを現場でいろいろな趣向により食することにしております。また今年度のボランティア活動としては北区の別所小学校において「体験教室チャレンジスクール」に協力いたしました。

この活動も 5 年を経過し、16 名の小学生並びに 11 名の保護者そして 3 名の責任者に対しそば打ちから試食までを指導し好評を博し、来年の継続も依頼されている状況です。



例会の楽しみでもありまたアイデアを出さねばならぬ苦痛の試食会では、その一端を紹介すると、そば寿司・そば稲荷・焼き蕎麦掻・豚大根おろしぶっかけ・とろろ・梅しらすぶっかけ・もずく・ねぎ鳥温ったかぶっかけ・そば餃子・しゃくし菜そば・カレーキノコそば・牡蠣そば・鴨汁そば・更科色変わりそばなどを体験。担当班が回る度にメンバーはその材料調達からレシピの研究に神経を注ぎ、いただく方は好き勝手な批評をしあうなど和気あいあいの

の例会を過ごしておりますことご想像いただけると思います。

一方個々のクラブ員は自他ともに許すいっばしの職人気取り、親戚・ご近所・町内会・他のクラブの仲間などへの無料そば打ちサービスが 1 度や 2 度でなく増えてきており、大晦日などは毎年宅配そばを期待されているほど、ほとんどのクラブ員が 2～3 軒の常連さんを持つほどときいており、ただとはいえ技量も趣味の域を超えつつあると各自自負しているようです。

### 30年度 史跡巡りクラブの報告と来期の予定

馬島邦幸

『史跡巡りクラブ』は長い間部長として小沢さんがクラブ部の運営に当たり会員を引っ張って戴きましたが、今年度より一会員として参加したいとの強い申し出があり、小沢さんの体調など考え体制の変更を行い、名称は『史跡巡りクラブ』として活動するが、部の運営規則、部費徴収など廃止し同好会的な活動として運営を 20 名の会員で馬島邦幸を代表者とし 1 班榎本ちる子、2 班金子スミ子の 2 人をそれぞれ班長として会の運営に当たることとしました。当初会員みんなの意見を反映し運営する事としたが、結果的には馬島と班長 2 人の考えで運営する事となりました。

年間活動は奇数月の最終木曜日 6 回の活動を行うこととし、

5 月 24 日 (木) 12 名の参加で町田市にある『町田薬師池公園』を散策

8 月 2 日 (木) 暑い夏の外歩きはつらいとの事で、大宮パレスホテル内の日本料理店『櫻』にて暑気払い実施 (参加 8 名)

9 月 27 日 (木) 東京人形町周辺散策予定も雨天のため中止

11 月 29 日 (木) 東京国分寺市の『殿ヶ谷庭園』散策 (参加 9 名)

31 年 1 月 17 日 (木) 冬の寒風にさらされての外歩きはつらいとの事で、

大宮宮町の和食の店『あずま路』にて新年会 (参加 15 名)

31 年 3 月 28 日 (木) 坂戸市の『聖天宮』と『明治製菓工場』見学 (参加 14 名)



5月 町田薬師池公園にて



31年1月新年会『あずま路』にて



11月殿ヶ谷庭園での池と紅葉



国分寺市殿ヶ谷庭園にて

30年度の活動は以上のような状況で、各回散策の時間は約2時間くらいにして、訪問地周辺の駅近くのレストランなどでランチコースを楽しむ事とした。

活動については会員のみでなく7期校友会の皆さんにも参加を呼びかけるオープンな会とし、メールにて参加を呼び掛けたが、残念なことに今年は会員以外の参加者はなかった。

次年度については、まだ会員の意見を集約していない為、今後みんなで話し合い決めることとなりますが、30年度と同じような活動になる予定です。

## 30年度 ? (はてな) クラブの活動

川田克彦

本年度は新都心近くの平和台会館を会場とし、毎月第3月曜日(14:00~16:00)を練習日としております。現在部員は7名ですが、最近練習参加者が少な名前後の事もあり、先生に対しても申し訳なく、また会の運営自体にも支障がありピンチ状態です。体調不良、その他個人的事由により欠席せざるを得ない事もあります。よって2月の練習は中止とし、3月より再開を目指し近々全員出席のもと対応策を講じて行きたいと思っております。いましばらくご猶予下さい。



## 平成30年度1年間の大宮中央校協議会 活動紹介

\* 10月\* シニアユニバーシティ大宮中央校協議会 ボランティア活動（12期担当）

### 赤い羽根共同募金(街頭募金)活動に参加

平成30年10月1日(月)に大宮中央協議会主催の街頭募金活動が行われ、7期から8班5名が参加しました。

台風24号が前日夜半通過した影響で30度を超す炎天下の中、大宮駅西口2階デッキの駅出口で募金活動を行いました。当日は朝から昼まで列車が遅延し駅から出てくる乗客とおぼしき方には寄付をする余裕がない様に見えました。それでも子連れの方の募金がありました。主幹の12期からの報告では募金額合計は34,569円となりました。暑い中ご苦労様でした

(文・8班 高橋 通、写真 春日 信之)



\* 10月\* シニアユニバーシティ大宮中央校協議会 健康増進活動（9・13期担当）

### 平成30年度 グラウンド・ゴルフ大会 開催

平成30年10月2日(火)大宮中央協議会主催 グラウンド・ゴルフ大会が新装なった市営宝来会場で開催されました。台風24号も去り秋晴れの絶好の運動日和となりました。

参加者は68名(うち、7期は10名)で各期の交流を図り有意義な大会でした。

男子優勝者9期 蓮見さん7期入賞者は平林会長、高橋通

女子優勝者13期 吉本さん(7期G/Gクラブ会員)7期入賞者無し

日頃練習している三橋公園と違い芝生グラウンドのためか成績が芳しくなかった様でした。来年度に向け練習に励みましょう。

(文・8班 高橋 通、写真 協議会)



## 川口スキップシティ見学会

平成30年10月17日大宮中央校協議会主催学習会が開催されました。今回は川口スキップシティにある「彩の国くらしプラザ」と「NHKアーカイブス」施設を見学、7期の参加者は14名でした。

午前は「彩の国くらしプラザ」を見学、同施設は消費生活をテーマにした全国唯一の本格的参加体験型施設です。「くらしシアター」で映像を見たり、クイズに答えたりしながら、契約トラブルや環境問題など、くらしの身近な問題について考え、大変勉強になりました。



午後は「NHKアーカイブス」の「どーもくんシアター」でNHK公開ライブラリーを観賞しました。上映は懐かしいNHKの番組演芸指定席「コメディお江戸でござる」「落語柳家小三治の船徳」でした。両施設ともに体験コーナーが数多くあり、多くの小学生の団体が見学していました。天候にも恵まれ楽しい一日でした。主幹の6期の皆様ありがとうございました。



(文：6班 長岡 照夫、写真：小澤 勝也、長岡 照夫)

## 人生100歳時代をいかに充実して過ごすか ～転ばぬ先のバランス機能～

7期が文化講演会担当の為、7期の行事と協賛としました。

- 1、日時： 11月22日(木) 13:30開始(全2時間半)
- 2、場所： 放送大学埼玉学習センター
- 3、講師： 埼玉県立大学保健医療福祉学部 理学療法学科 星 文彦教授
- 4、参加者： 108名



講演会は大宮中央校協議会主催、放送大学埼玉学習センター共催の形で開催されました。

人生 100 歳時代を迎え、元気はつらつ老いを楽しむことが求められます。しかしながら、運動機能は老化していきます。「子供が立って歩けるようになり、自由に飛び回ることができるようになり、最後は老いて立つのが困難になるというバランス機能の発達過程」についての講演でした。最後に「転倒予防のために日常生活でどのような運動を心がければよいか」説明があり、背筋伸ばし・スクワット・ウォーキング等の運動を日々継続していく必要性を痛感させられました。

休憩時間には、7 期吹奏楽団“法螺吹き隊”の演奏が行われ参加者を楽しませました。（文：6 班 長岡 照夫、写真 小澤 勝也）

## 平成30年度 シニアユニバーシティ校友会連合会文化祭開催

### (1) 第27回作品展示会

30年年度の文化祭は前年同様に「埼玉会館・第1・第2展示室」にて、31年2月16日（土）13時～2月19日（火）14時まで開催されました。この度の作品展には7期からの出品は全く無く寂しさが有りました。開催に当たっては「北浦和校協議会」が主管となって担当、以前我々が携わった様に会場の準備、作品の受付、展示作業、期間、中の管理、展示品の返却、会場の片づけまでの作業を全員で真摯に取り組んでいました。

作品展には東浦和校123点がダントツの出品では有るが前年比では96.8%、2番目が大宮校で33点、は前年比同数、3番目は北浦和校28点（前年比63.6%）、大宮中央校24点（前年比83%）、岩槻校23点（前年比164%）、北大宮校14点（前年比117%）、の順で全体では245点前年比94.6%では有ったが、皆さん意欲的な出品は日頃の取り組みが実を結んだもので、趣味の領域を超えた力作ぞろい、出品者の活動姿勢が垣間見えました。

展示作品は、絵画47点「水墨画、油絵、水彩画、パステル絵、仏画、など」、手工芸106点「多種多様な作品区分で主なものは、編物、彫刻、ぬり絵、レース刺繍、裁縫、パッチワーク、絵手紙、クラフト手芸など」、写真62点「単写真、組み写真など」、書15点「条幅、額装など」、その他に「俳句、短歌など」、総計 245点もの作品展示は前年よりやや少なかったが力作揃いでした。



## 2) 第26回 芸能発表会

大宮中央校は芸能発表会には6期・7期・13期、が参加、7期からは昨年同様に法螺吹き隊が参加致しました、

発表会は2月19日(火)埼玉会館の小ホールにて10時に開会の挨拶から始まり、全26演目が皆さん日ごろの練習の集大成をご披露出来たと思います。7期校友会は23番目の終番でしたが観客もほとんど帰らず演奏を聴いていました。演奏は前年の様には行きませんでしたが高橋さんのアドリブで場を和ませて、これも又一味付け足した演奏結果で皆さんには好評でした。

芸能発表会は「大宮校」が7演目、「東浦和校」は6演目、両校のみで50%を占め、両校の取り組みが如何に熱心であったかと取り組み姿勢や意気込みが伺える発表会でした。

≪演目：おお、スザンナから入り、聖者の行進、見上げてごらん夜の星、ふるさと、最後のふるすとは皆さん口ずさんで花を添えて頂きました。 (文・写真 7班 小澤 勝也)



### 編集後記

広報誌「七彩だより」第19号お届けします。ホームページで連絡事項・情報、校友会活動をタイムリーに提供しておりますが、1年間の活動記録を残して行きたいので広報誌を発行しました。今年度は会員数の減少に伴い、班活動、大宮中央校協議会の記事が減少し16ページ(前年度24ページ)となっております。

この一年間、皆様のご協力ありがとうございました。広報部一同、感謝申し上げます。